



ምስ ውሑዳት ሰባት ጥራይ ዲዩ ርክብኩም፡ ምስ ኣብ ስዊዝ ነዊሕ ዝገበረት ስድራቤት ሌላ ክትምስርቱ ትደልዩ ዶ።

### **Familientandem (ጽምዲ ስድራቤታት)**

እዚ ስድራቤት ታንደም „Familientandem“ ኣብ መንጎ ንደቂ ዓድን ስደተኛታትን (ንኣብነት ፕሮሚ ኤን ፡ ኤፍ፡ በን መንበሪ ወረቐት ዘይብሎምን) ስድራቤታት ሌላ ክምስርቱ ይሕግዝ። እዚ ፕሮጀክት ከኣ ስድራቤታት ምሕዝነት ፈጢረን ክልተ ግዜ ኣብ ወርሒ ተራኪበን ጸቡቕ ግዜ ከሕልፋ የተባብዕ።

ናብ መጻውዲ ሜዳ ብምኻድ፡ ጉዕዞ ብእግሪ ምግባር ወይውን ብሓደ ኮንካ ምግባር ብምድላው ክኸውን ይኽእል። እዞም ርክባት ሌላ ንምዕባይ፡ ቋንቋ ጀርመን ንምልምማድ ብተወሰኺውን ኣብ ከባቢና ዝርከብ ሓደስቲ ቦታታት ንምብጻሕ ኣጋጣሚ ክኸውን ይኽእል።

ኣብ Altstetten, Seebach, Schlieren ወይ Adliswil ነበርቲ ዲኹም ንዓኹም ዝመስል ስድራቤት ክንደልዎልኩም ፍቓደኛታት ኮይና ዕላማኡ ከኣ እዚ ታንደም (ጽምዲ) ንምፍጣርን ብተወሰኺውን ነዚ መደብ ታንደም ንምስናይን ኢዩ።

ብኸመይ ይካየድ?

1. ንእሽተይ ሓበሬታ ዝሓዘት ጽሕፍቲ ብዋትሳኣፕ (Whatsapp): ኢ-መይል ወይውን ብቡስጣ ይስደደልኩም። ምስዚ ስድራቤት ሌላ ክትገብሩ እንተደለኹም፡ ነዚ ወረቐት መሊእኩም እንተሰዲድኩምልና፡ ንምዝግብኩም።
2. ምሳኹምን ምስ ስድራቤትኩምን ሌላ ንክገብር ፡ ኣብ እንዳሻሂ ንራኸብ ወይውን ኣብ ገዛ መጻኢ ይበጽሓኩም።
3. ቀጺላ ከኣ ንዓኩም ዝመስል ስድራቤት ይደልዎልኩም። ቀልጢፊ ክረክብ ይኽእል ወይውን እዚ ምድላይ ግዜ ክወስድ ይኽእል። ብዓቕሊ ክትጽበዩ ከኣ ብትሕትና ይሓተኩም።
4. ሓደ ቤተሰብ ምስ ረኸብኩ ፡ መልእኽቲ ይሰደልኩም ቀጺልና ናይ መላለዩ መደብ ነጻሉ።
5. ኣብቲ ንራኸበሉ ግዜ፡ ሌላ ትገብሩ፡ ነቲ ውዕል ከኣ ብሓደ ኮይና ንፍርሞ። ስዒቡ እዚ መደብ ታንደም ይጅምር። ቀጺሉ ዘሎ ግዜ ግን ባዕልኹም ቆጸራ ትወሃሃኩ ብተወሰኺውን ሓሳብኩም ትለዋወጡ።
6. ዝኸነ ሕቶ ወይውን ጸገማት ኣብዚ መደብ ታንደም ምስ ዘጋጥመኩም፡ ኣብ ዝኸነ ግዜ ክትሕቡሩኒ ትኽእሉ።

እዚ መደብ ታንደም ካብ 6-12 ወርሒ ይኸይድ፡ ብሓድሕዳዊ ድልዎት ክልቲኦም ስድራቤታት ክቕጻል ይከኣል።

ድልዎት እንተኣለኩም ወይ ሕቶ ምስ ዝህልወኩም፡በዚ ዝስዕብ ኣድራሻ ክትውከሱ ትኽእሉ።

Whatsapp : 079 632 70 33  
Telefon : 044 206 30 61  
E-mail: [familientandem@vsjf.ch](mailto:familientandem@vsjf.ch)  
Webseite : [www.familientandem.ch](http://www.familientandem.ch)

ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ሌላ ክንምስርት ተስፋ ይገብር።  
Projektkoordinatorin (ኣካደዲት ፕሮጀክት) VSJF