



ምስ ውሑዳት ሰባት ጥራይ ዲዩ ርክብኩም፡ ምስ ኣብ ስዊዝ ነዊሕ ዝገበረት ስድራቤት ሌላ ክትምስርቱ ትደልዩ ዶ።

**Familientandem (ጽምዲ ስድራቤታት)**

እዚ ስድራቤት ታንደም „Familientandem“ ኣብ መንጎ ንደቂ ዓድን ስደተኛታትን (ንኣብነት ፕሮሚ ኤን ፡ ኤፍ፡ በን መንበሪ ወረቕት ዘይብሎምን) ስድራቤታት ሌላ ክምስርቱ ይሕግዝ። እዚ ፕሮጀክት ከኣ ስድራቤታት ምሕዝነት ፈጠረን ክልተ ግዜ ኣብ ወርሒ ተራኪበን ዱቡቕ ግዜ ከሕልፋ የተባብዕ።

ናብ መጻውዲ ሜዳ ብምኻድ፡ ጉዕዞ ብእግሪ ምግባር ወይውን ብሓደ ኮንካ ምግባር ብምድላው ክኸውን ይኽእል። እዞም ርክባት ሌላ ንምዕባይ፡ ቋንቋ ጀርመን ንምልምማድ ብተወሰኺውን ኣብ ከባቢና ዝርከብ ሓደስቲ ቦታታት ንምብጻሕ ኣጋጣሚ ክኸውን ይኽእል።

ኣብ Adliswil (ኣድሊስቪል) ነበርቲ ዲኹም ንዓኹም ዝመስል ስድራቤት ክንደልዩልኩም ፍቓደኛታት ኮይና ሰላማኡ ከኣ እዚ ታንደም (ጽምዲ) ንምፍጣርን ብተወሰኺውን ነዚ መደብ ታንደም ንምስናይን ኢዩ።

ብኸመይ ይካየድ?

1. ንእሽተይ ሓበሬታ ዝሓዘት ጽሕፍቲ ብዋትሳኣፕ (Whatsapp)፡ ኢ-መይል ወይውን ብቡስጣ ይስደደልኩም። ምስዛ ስድራቤት ሌላ ክትገብሩ እንተደሊኹም፡ ነዛ ወረቕት መሊእኩም እንተሰዲድኩምልና፡ ንምዝግብኩም።
2. ምሳኹምን ምስ ስድራቤትኩምን ሌላ ንክገብር ፡ ኣብ እንዳሻሂ ንራኸብ ወይውን ኣብ ገዛ መጺኣ ይበጽሓኩም።
3. ቀጺላ ከኣ ንዓኩም ዝመስል ስድራቤት ይደልዩልኩም። ቀልጢፈ ክረክብ ይኽእል ወይውን እዚ ምድላይ ግዜ ክወስድ ይኽእል። ብዓቕሊ ክትጽበዩ ከኣ ብትሕትና ይሓተኩም።
4. ሓደ ቤተሰብ ምስ ረኸብኩ ፡ መልእኽቲ ይሰደልኩም ቀጺልና ናይ መላለዩ መደብ ነዳሉ።
5. ኣብቲ ንራኸበሉ ግዜ፡ ሌላ ትገብሩ፡ ነቲ ውዕል ከኣ ብሓደ ኮይና ንፍርሞ። ስዒቡ እዚ መደብ ታንደም ይጅምር። ቀጺሉ ዘሎ ግዜ ግን ባዕልኹም ቆጸራ ትወሃሃቡ ብተወሰኺውን ሓሳብኩም ትለዋወጡ።
6. ዝኸነ ሕቶ ወይውን ጸገማት ኣብዚ መደብ ታንደም ምስ ዘጋጥመኩም፡ ኣብ ዝኸነ ግዜ ክትሕቡሩኒ ትኽእሉ።

እዚ መደብ ታንደም ካብ 6-12 ወርሒ ይኸይድ፡ ብሓድሕዳዊ ድልዩት ክልቲኦም ስድራቤታት ክቕጽል ይከኣል።

ድልዩት እንተኣለኩም ወይ ሕቶ ምስ ዝህልወኩም፡በዚ ዝስዕብ ኣድራሻ ክትውከሱ ትኽእሉ።

Whatsapp : 079 632 70 33  
 Telefon : 044 206 30 61  
 E-mail: [familientandem@vsjf.ch](mailto:familientandem@vsjf.ch)  
 Webseite : [www.familientandem.ch](http://www.familientandem.ch)

ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ሌላ ክንምስርት ተስፋ ይገብር።  
 Projektkoordinatorin (ኣካያዲት ፕሮጀክት) VSJF